Merkblatt zur Behandlung mit Leflunomid (ARAVA®)

PRAXISZENTRUM
Orthopädie-Unfallchirurgie
Nordrhein

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihre chronische Polyarthritis wird mit einer sogenannten Basistherapie mit Leflunomid (ARAVA®) behandelt. Hierdurch soll erreicht werden, dass die Krankheitsaktivität mittel- und langfristig niedrig gehalten wird oder gar die Krankheit zur Ruhe kommt.
ARAVA® ist ein DMARD, d.h. „disease modifying antirheumatic drug“, also ein die Rheumatische Krankheit modifizierendes Medikament. Die Wirkung ist nach 4-6 Wochen zu erwarten. Gleichzeitige Einnahme von Cortison und/oder NSAR (z.B. Diclofenac) ist unkritisch.

Wie wird ARAVA® eingenommen?

Zunächst 100 mg pro Tag (je eine Tablette aus der Startpackung), aber nur die ersten drei Tage. Dann 10-20 mg, d.h. je nach Tablette (siehe Packungsaufdruck) einmal pro Tag.
Tablette unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zur oder nach der Mahlzeit einnehmen.

Welche unerwünschten Wirkungen können auftreten?

Leberentzündung (Hepatitis), Leberversagen in sehr seltenen Fällen, Bläschenbildung im Mund, Haut- oder Schleimhautrekationen, schwere und unkontrollierte Infekte, bei Kinderwunsch zuvor absetzen (Arzt fragen)

Wann darf ARAVA® nicht eingenommen werden?

- Patienten mit AIDS
- Patienten mit eingeschränkter Leberfunktion
- Bei Kinderwunsch (mind. 2 Jahre Wartezeit nach Absetzen)
- Bei vorbestehender Anämie, Leukopenie, Thrombopenie
- Bei eingeschränkter Knochenmarksfunktion

Was müssen Sie beachten?

Falls gleichzeitig Methotrexat (Lantarel“) eingenommen wird, muss besonders streng auf Leberschäden geachtet werden. Hier wird eine verbesserte Wirkung gegen die Erkrankung erkauft mit einem erhöhten Risiko einer schwerwiegenden Leberfunktionsstörung in sehr seltenen Fällen.

- Blutkontrollen (GPT) vor Beginn und dann alle 4 Wochen für die ersten 6 Monate. Danach alle 8 Wochen. 2-3 fach der Norm ist tolerabel.
- Blutkontrollen (vollst. BB, Diff.-BB, Plättchenzahl), vor Beginn und alle 2 Wochen im ersten halben Jahr, dann alle 8 Wochen.

Bei Komplikationen ist eine Auswaschtherapie notwendig
(8g Cholestyramin/Tag oder 50g Aktivkohle 4x/Tag für 11 Tage).

Dieses Merkblatt ist eine orientierende Information.
Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt.

EXCELLENCE IN MOTION